



Orientering om

Dream team - girl



Modelfoto: colourbox.dk

Et projekt ved:



UNGDOMSSKOLEN • FAVRSKOV



Dream team - girl er for dig, hvis du kan genkende *noget* af dette fra dig selv:

- Du er mellem 13 - 18 år.
- Du drømmer om være en pige, der siger noget mere i din klasse - i undervisningen og/eller i frikvarteret.
- Du drømmer om at have flere veninder, du kan tale og være sammen med i frikvarteret og i din fritid.
- Du drømmer om at være bedre til at sige til og fra.
- Du drømmer om at føle, at du er dygtig til noget eller betyder noget.
- Du drømmer om at stoppe med at skade dig selv (f.eks. spiseforstyrrelse, cutting).

Dream team - girl ønsker at tilbyde dig:

- Et mødested for andre piger som dig.
- Et sted, hvor du kan snakke, hygge, grine, få hjælp og hjælpe andre.
- En voksen som vil lytte, snakke og støtte dig i dine drømme.
- Spændende og sjove oplevelser.



En drøm om at turde og kunne noget (mere) og få et større eller bedre netværk af veninder:

- **Er ikke ualmindeligt. Der findes altså piger i mange skoleklasser og ungdomsmiljøer, der drømmer om dette.**



Modelfoto: colourbox.dk



Formålet med Dream team - girl:

Det overordnede formål med Dream team - girl er:

At muliggøre drømme

Formålet er med andre ord at hjælpe dig med at få dine drømme til at gå i opfyldelse.

Drømmene kan handle om at sige noget mere i forskellige sammenhænge, få et større eller bedre venindenetværk, at blive bedre til noget eller en drøm om noget helt andet.

Virkeliggørelsen af dine drømme skal komme til udtryk i en forbedring af dit ungdomsliv. Hvad drømmene mere skal handle om, finder du frem til i en snak med en voksen på ét af de første møder i projektet.



Dream team - girl i praksis:

Projektet Dream team - girl starter ved

Hammel Fritidscenter tirsdag den 6/9 2011 klokken 15.00-17.00

Hadsten Fritidscenter onsdag den 7/9 2011 klokken 16.30-18.30

Ungdomsskolen i Hinnerup onsdag den 7/9 2011 klokken 19.00-21.00

Du, de andre piger og en voksen samles i løbet af projekt omkring forskellige aktiviteter:

- Krop/psyke - f.eks. massage, motion og tillidsøvelser.
- Girl talk - f.eks. livshistorie og livsdrømme.
- Krea - f.eks. male og modellere.
- Hygge - f.eks. se film, bage og sludre

Du vil også have samtaler alene med en voksen, hvor drømmemål fastsættes og evalueres. Der samarbejdes med forældre, lærere og evt. andre, såfremt dette er nødvendigt for at nå dine drømme



Praktiske forhold:

Optagelse i Dream team - girl kan ske på følgende måder:

- **Du kan tilmelde dig selv ved at kontakte ungdomsskolen pr. mail eller telefon.**
- **Dine forældre kan tilmelde dig ved at kontakte ungdomsskolen pr. mail eller telefon.**
- **Psykologer, sundhedsplejersker, lærere eller pædagoger kan indstille dig til optagelse ved at kontakte Ungdomsskolen Favrskov pr. mail eller telefon.**



Modelfoto: colourbox.dk



Mere information eller tilmelding hos:

**Ungdomsskolen Favrskov
Skovvej 12B
8382 Hinnerup**

**Hjemmeside: www.u-f.dk
Mail: ungdomsskolen@favrskov.dk
Telefon: Projektleder Charlotte Have (20351132)**



UNGDOMSSKOLEN • FAVRSKOV



UNGDOMSSKOLEN • FAVRSKOV

**Ungdomsskolen Favrskov
Skovvej 12B
8382 Hinnerup
ungdomsskolen@favrskov.dk
Telefon 89645860**