

Hvilke produkter & mængde nikotin



Én cigaret =
1 mg nikotin



Puff bars/
Vapes/
E-cigaretter

Alt mellem
100mg, og
1200 mg.

KOKAIN??

Nikotinposer
ca. 11 mg pr.
pose

20 x 11
= 220 mg.

Hvordan får de fat i de unge?



De unge kontaktes på snapchat



Telegram

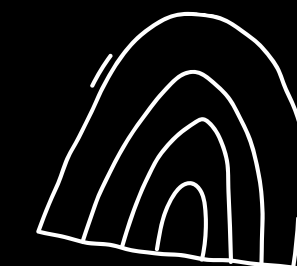
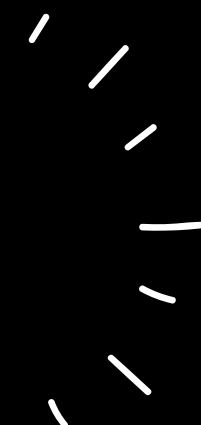
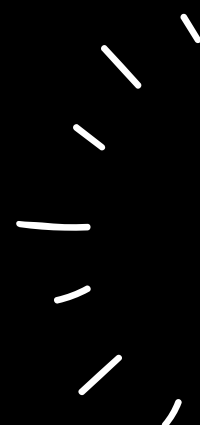
De unge bliver tilføjet til telegram



Telegram

Forhandling

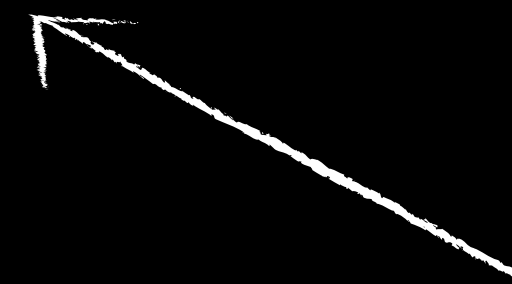
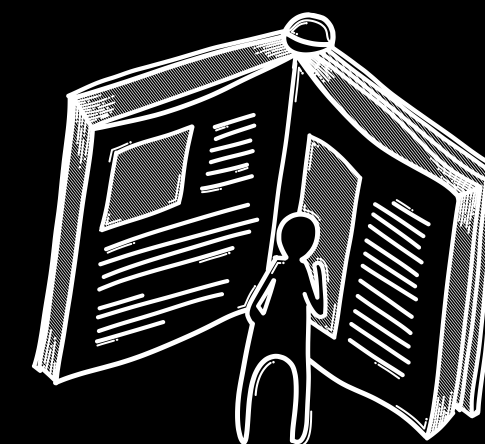
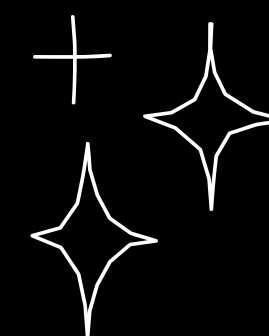
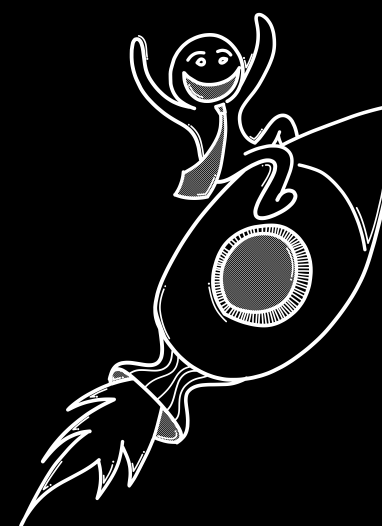
Handel



elle



Hvordan tager vi snakken?



Frederik vs Jeppe

De unge er ikke stolte af deres afhængighed



Jeppes forældre

- God kommunikation i hjemmet
- Interesse fra forældre
- Ærlighed



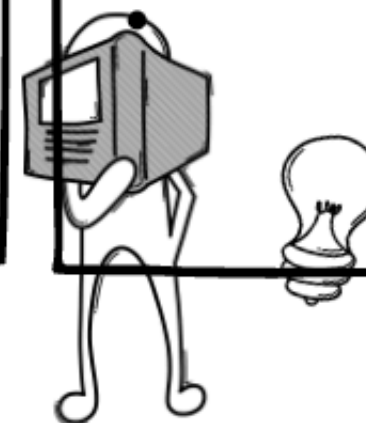
Frederiks forældre

- Agressiv kommunikation
- Desparation
- Mangel på snak (sårbart emne)



Blanding?

- Ikke være dømmende (de er ikke stolte)
- Tag det bare lidt med ro - ik vær Frederiks mor
- Sæt grænser
- Aktiver dem!



Hyordan tager vi hul på snakken?

De unge er ikke stolte af deres afhængighed

Jacob
Kragelund

Dr ultra

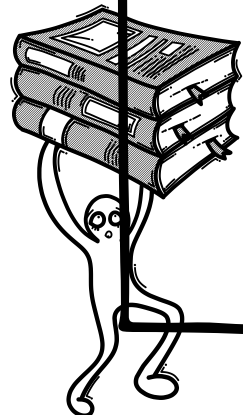
DR Kontant - Jacob
Kragelund(4. klasse og op)

Se afsnittene sammen

https://www.dr.dk/drtv/episode/kontant_puff-bars_-_nikotin-til-boern_364700

https://www.dr.dk/drtv/se/kontant_siden-sidst_-_2024_486808

DR

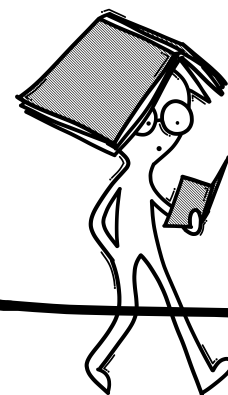


Ultra nyt - ved mindre børn

Se afsnit sammen

<https://www.youtube.com/watch?v=MIP4Cixhg60>

<https://www.youtube.com/watch?v=tn55op0acNO>



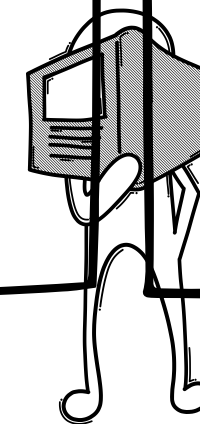
Netflix dokumentar - Juul
Vidensråd forbyggelse nikotin

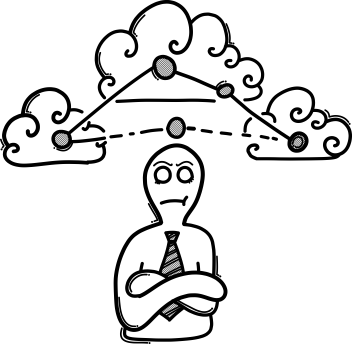
Se kun forældre

<https://www.netflix.com/title/81444184>

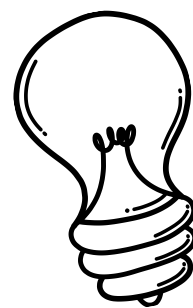
<https://vidensraad.dk/rapport/nikotinbrug-blandt-boern-og-unge-konsekvenser-og-forebyggelse>

N

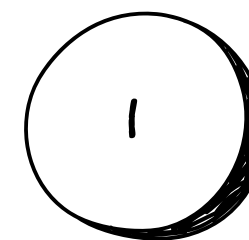




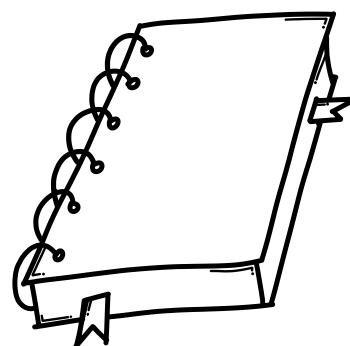
Forældre modellen



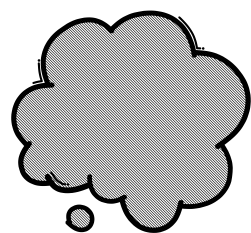
Giv den unge en god oplevelse med nikotinsnakken. Gør det til en samtale - ikke afhørring.



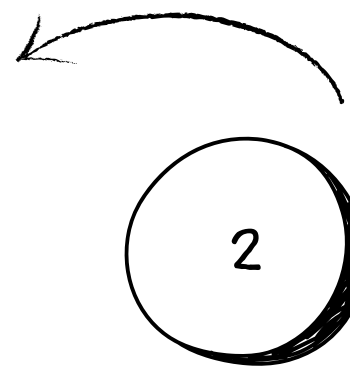
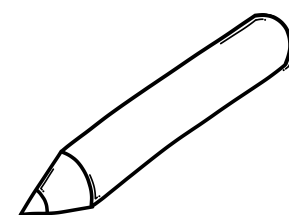
“har du hørt om puffbars”
“Vidste du godt man købte dem på snap?”



Giv dem en chance til at snakke om eget forbrug. De får stadig kørekort, vi vil bare vide det nu.



Forbered dem på fremtidige udfordringer. Eksempelvis fester, hvad siger man i situationen?

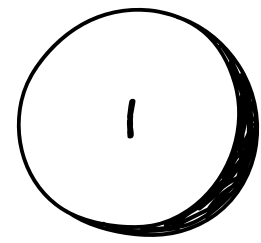


Spørg ind til perifere venner - dem i parallelklassen.

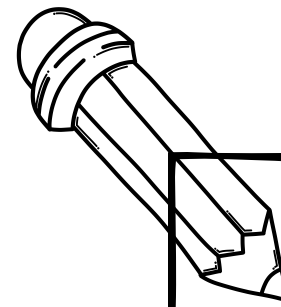
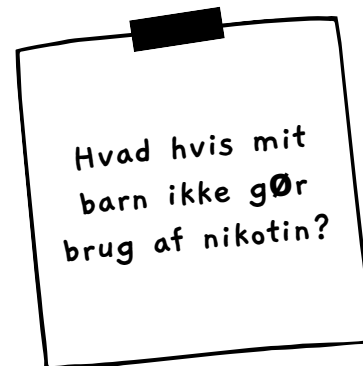
“Er det rigtigt nogle ryger på skolens toiletter”

“Er det rigtigt nogle sælger dem”

Hvem skal vi kontakte?



Hvordan?



Stoplinien

Ring både forældre,
og unge.

80 31 31 31

SMS
'snusfri'
til 1231*

STOPLINIEN
GRATIS RÅDGIVNING
80 31 31 31

Skolen?

- Aula - "desværre"
- Skolens Sundhedsplejerske

Nikotinstop Favreskov kommune

Snak med hinanden!

- Det er kun et tabu, hvis vi gør det til det..
- I er ikke alene!
- Både forbrugere, og ikke forbrugere!

